

1-й день (1 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Суп из макаронных изделий	200	250	Мясо говядина, макароны, масло, морковь, картофельный лук, соль
плов	200	200	Мясо говядина, рис, морковь, лук, раст, соль
Свекольный салат	100	100	Свекла отварная, масло растительное, сахар.
молоко	200	200	молоко
печенье	25	25	печенье
сузбеше	50	50	сузбеше
хлеб	40	40	хлеб
яблоко	100	100	яблоко

1 -й день(2 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
гречневый суп	200	250	гречка, масло растительное Морковь, картофель, лук репчатый, соль, мясо говядина
Тушеная рыба	200	180	минтай, масло раст, соль, лук репчатый, морковь
Гарнир рис	150	210	Рис, масло сливочное промышленного производс соль
Салат с белокочанной капустой	100	150	Капуста белокочанная, морковь , масло растительн лимонная кислота, сахар
хлеб	40	40	хлеб
Кисель	200	200	кисель
сыр	3	3	сыр
мед	5	5	мед
Творог с молоком	44	44	Творог молоко
яблоко	100	100	яблоко

2-й день(1 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Гороховый суп	200	250	Мясо говядина, горох, растительное масло, морковь репчатый лук, соль,
Гуляш Гарнир рожки	200	250	Мясо говядина, соль, растительное масло, репчатый лук, морковь Рожки.
Капустный салат	150	150	капуста белокочанная, масло растительное, сахар
чай	200	200	чай, сахар, молоко
Хлеб с маслом	40	40	Хлеб, сливочное масло
мед	5	5	мед
сыр	3	3	сыр
творог с молоком	44	44	Творог, молоко
яблоко	100	100	яблоко

2-й день(2 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
Рассольник	200	250	Мясо говядина, соль, морковь, перловка, карто свекла, лук репчатый
Тефтели Гарнир ячневая крупа	200	250	фарш говядина, рис, молоко, я лук, перец ячневая крупа, масло раст, сол
Морковный салат	100	150	Морковь, лук репчат, масло, сахар
Хлеб с маслом	40	40	хлеб
компот	200	200	Сухофрукты, сахар
мед	5	5	мед
сыр	3	3	сыр
сузбеше	50	50	сузбеше
яблоко	100	100	яблоко

3-й день(1 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
Рассольник	200	250	Мясо говядина, соль, морковь, перловка, картофель свекла, лук репчатый
Тефтели Гарнир ячневая крупа	200	250	фарш говядина, рис, молоко, яйцо лук, перец ячневая крупа, масло раст, соль,
Морковный салат	100	150	Морковь, лук репчат, масло, сахар
Хлеб с маслом	40	40	хлеб
компот	200	200	Сухофрукты, сахар
мед	5	5	мед
сыр	3	3	сыр
сузбеше	50	50	сузбеше
яблоко	100	100	яблоко

3-й день(2 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Гороховый суп	200	250	Мясо говядина, горох, растительное масло, морковь, репчатый лук, соль,
Гуляш Гарнир рожки	200	250	Мясо говядина, соль, растительное масло, репчатый лук, морковь, Рожки.
Капустный салат	150	150	капуста белокочанная, масло растительное, сахар
чай	200	200	чай, сахар, молоко
Хлеб с маслом	40	40	Хлеб, сливочное масло
мед	5	5	мед
сыр	3	3	сыр
творог с молоком	44	44	Творог, молоко
яблоко	100	100	яблоко

4-й день(1 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
гречневый суп	200	250	гречка, масло растительное, Морковь, картофель, лук репчатый, соль, мясо говядина
Тушеная рыба	200	180	минтай, масло раст, соль, лук репчатый, морковь
Гарнир рис	150	210	Рис, масло сливочное промышленного производства, соль
Салат с белокочанной капустой	100	150	Капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лимонная кислота, сахар
хлеб	40	40	хлеб
Кисель	200	200	кисель
сыр	3	3	сыр
мед	5	5	мед
Творог с молоком	44	44	Творог молоко
яблоко	100	100	яблоко

4-й день(2 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
Суп гороховый	200	250	Горох, масло растительное, Морковь, картофель, лук репчатый, соль, мясо говядина
Мясо из курицы	150	180	Курица мясо, хлеб, молоко, Лук репчатый
Гарнир (пшено)	150	210	пшено, масло сливочное промышленного производст
Салат свекольный	100	150	свекла, масло растительное, соль.
Хлеб	40	40	хлеб
сок	200	200	Сок
печенье	25	25	печенье
яйцо	50	50	яйцо
сузбеше	50	50	сузбеше

5-й день(1 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
Суп гороховый	200	250	Горох, масло растительное, Морковь, картофель, лук репчатый, соль, мясо говядина
Мясо из курицы	150	180	Курица мясо, хлеб, молоко, Лук репчатый
Гарнир (пшено)	150	210	пшено, масло сливочное промышленного производства
Салат свекольный	100	150	свекла, масло растительное, соль.
Хлеб	40	40	хлеб
сок	200	200	Сок
печенье	25	25	печенье
яйцо	50	50	яйцо
сузбеше	50	50	сузбеше
яблоко	100	100	яблоко

5-й день (2 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Суп из макаронных изделий	200	250	Мясо говядина, макароны, масло, морковь, картофель, репчатый лук, соль
плов	200	200	Мясо говядина, рис, морковь, лук, раст, соль
Свекольный салат	100	100	Свекла отварная, масло растительное, сахар.
молоко	200	200	молоко
печенье	25	25	печенье
сузбеше	50	50	сузбеше
хлеб	40	40	хлеб
яблоко	100	100	яблоко