



**Режим дня разновозрастной группы мини-центра «Айгөлек» с полным днем пребывания при
КГУ «Основная средняя школа села Талкара»
2022-2023 учебный год**

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры	08.30 - 08.45
Утренняя гимнастика	08.45 – 08.55
Завтрак	08.55-09.10
Игры, подготовка к ОУД	09.10 – 09.35
ОУД (включая перерывы) Младшая группа Средняя группа Старшая группа	09.35 – 10.05 09.35 – 10.45 09.35-11.00
2-ой завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 -16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 -16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
Прогулка	17.00- 17.45
Уход детей домой	17.45 - 18.00