

1 неделя

1 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Куры отварные	150	180	курица лук репчатый
Гарнир; гречка рассыпчатая	150	210	крупа гречневая масло сливочное промышленного производства
Салат из капусты с яблоками	100	150	капуста белокочанная морковь сахар масло растительное яблоко
Мед пчелиный	50	50	мед пчелиный
Сузбише	100	100	сузбише промышленного производства
Молоко	200	200	молоко промышленного производства
Хлеб	40	40	хлеб

2 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Мясо тушеное (говядина)	150	180	говядина морковь лук репчатый масло растительное томатная паста мука пшеничная
Гарнир; капуста тушеная	150	180	капуста белокочанная масло растительное