

			морковь лук репчатый томатная паста мука пшеничная сахар
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	яйца
Кисель	200	200	кисель из концентрата сахар кислота лимонная вода
Бутерброд с сыром	40/27	40/27	хлеб сыр

3 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Плов (говядина)	200	250	говядина крупа рисовая масло растительное лук репчатый морковь томатная паста
Салат из белокочанной капусты	100	150	капуста белокочанная морковь сахар масло растительное
Мед пчелиный	50	50	мед пчелиный
Хлеб	40	40	хлеб
Компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты сахар