

			вода
--	--	--	------

4 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Котлеты рыбные	150	180	минтай (филе) хлеб пшеничный молоко или вода сухари масло растительное
Гарнир; рис припущенный	150	180	рис масло растительное бульон или вода
Сок	200	200	Сок натуральный
Хлеб	40	40	хлеб
Яблоко	200	200	яблоко

5 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Гуляш	150	180	говядина масло растительное лук репчатый томатная паста мука пшеничная
Гарнир; гречка рассыпчатая	150	210	крупа гречневая масло сливочное промышленного производства
Салат витаминный	100	150	капуста морковь яблоки