

2 неделя

1 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Рагу (говядина)	200	250	говядина масло растительное картофель морковь лук репчатый
Салат из моркови с яблоками	100	150	морковь яблоки свежие сахар масло растительное
Мед пчелиный	50	50	мед пчелиный
Сузбеше	100	100	сузбеше промышленного производства
Молоко	200	200	молоко промышленного производства
Хлеб	40	40	хлеб

2 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Тефтели мясные	150	180	говядина (котлетное мясо) хлеб молоко лук репчатый масло растительное масло сливочное промышленного производства мука
Гарнир; гречка отварная	150	210	крупа гречневая масло сливочное промышленного производства
Яйцо товарное	1 шт	1 шт	яйца