

компот	200	200	сухофрукты сахар
Бутерброд с сыром	40/27	40/27	хлеб сыр (сырный продукт)

3 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	С 11 до 18 лет	
Гуляш	150	180	говядина масло растительное лук репчатый томатная паста мука
Гарнир; пюре картофельное	150	210	картофель молоко масло сливочное промышленного производства
Салат свекольный	100	150	свекла масло растительное
Мед пчелинный	50	50	мед пчелиный
Кисель	200	200	кисель из концентрата сахар кислота лимонная вода
Хлеб	40	40	хлеб