

4-й день(2 неделя)

Наименование блюд	Выход блюд		Ингредиенты блюд
Тефтели Гарнир ячневая крупа	200	250	фарш говядина,рис,молоко,яй лук,перец ячневая крупа,масло раст,соль
Морковный салат	100	150	Морковь, лук репчат, масло, сахар
Хлеб с маслом	40	40	хлеб
компот	200	200	Сухофрукты, сахар
мед	5	5	мед
сыр	3	3	сыр
сузбеше	50	50	сузбеше
яблоко	100	100	яблоко