

«Утверждаю»
Директор и.о.
А.Ж.Аубакиров

1 неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингридиенты блюда	Брутто в граммах
Салат свекольный	100	Свекла Масло растительное Лук репчатый Сахар	90 5 2 2
Суп рисовый	200	Рис Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Мясо говяжье Соль	35 40 15 3 4 30 0,5
Ежики из говядины	130	Фарш говяжий Рис Лук репчатый Масло растительное Соль	110 10 5 5 0,5
Макароны	100	Макароны Масло сливочное Соль	95 5 0,5
Кефир	200	Кефир промышленный	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Сузбеше	80	Сузбеше промышленный	80
Яблоко	120	Яблоко свежее	120
Мед	5	Мед промышленный	5