

«Утверждаю»
Директор школы:
А.Ж.Аубакирова



1 неделя

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингридиенты блюда	Брутто в граммах
Салат морковный	100	Морковь Масло растительное Лук репчатый Сахар	90 5 2 2
Суп гороховый	200	Горох Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Мясо говяжье Соль	35 40 15 3 4 30 0,5
Жаркое по- домашнему	240	Курица Лук репчатый Масло растительное Соль Картофель Морковь	130 5 5 0,5 85 15
Компот	200	Сухофрукты Сахар	5 6
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Творог с медом	50	Творог промышленный Мед промышленный	45 5