


 «Утверждаю»
 Директор школы:
 А.Ж.Аубакирова

1 неделя

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингридиенты блюда	Брутто в граммах
Салат морковный	100	Морковь Масло растительное Лук репчатый Сахар	90 5 2 2
Суп уха	200	Пшено Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Рыба минтай Соль	20 40 15 3 4 50 0,5
Овощное рагу с мясом(курица)	230	Мясо куриное Лук репчатый Масло растительное Соль Морковь Картофель	130 5 5 0,5 20 70
Сок	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Сузбеше	80	Сузбеше промышленный	80
Мед	5	Мед промышленный	5