

«Утверждаю»
 Директор школы:
 А.Ж.Аубакирова

1 неделя

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингредиенты блюда	Брутто в граммах
Салат свекольный	100	Свекла Масло растительное Лук репчатый Сахар	90 5 2 2
Суп из макаронных изделий	200	Вермишель Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль Мясо говяжье	40 40 15 3 4 0,5 30
Плов из курицы	230	Мясо куриное Рис Лук репчатый Масло растительное Соль Морковь	120 85 5 5 0,5 15
Кисель	200	Кисель Сахар	10 6
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Яблоко	120	Яблоко свежее	120
Мед	5	Мед промышленный	5