



«Утверждаю»  
Директор школы:  
А.Ж.Аубакирова

## 2 неделя

### 3-й день

| Наименование<br>блюда | Выход<br>блюда,г | Ингредиенты блюда                                                                              | Брутто в<br>граммах                   |
|-----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Салат<br>свекольный   | 100              | Свекла<br>Масло растительное<br>Лук репчатый<br>Сахар                                          | 90<br>5<br>2<br>2                     |
| Рассольник            | 200              | Перловка<br>Картофель<br>Морковь<br>Лук репчатый<br>Масло растительное<br>Соль<br>Мясо говяжье | 30<br>40<br>15<br>3<br>4<br>0,5<br>30 |
| Ежики из<br>говядины  | 140              | Фарш говяжий<br>Рис<br>Лук репчатый<br>Масло растительное<br>Соль                              | 100<br>10<br>30<br>5<br>0,5           |
| Макароны              | 100              | Макароны<br>Масло сливочное                                                                    | 100<br>5                              |
| Хлеб пшеничный        | 40               | Хлеб пшеничный                                                                                 | 40                                    |
| Творог с медом        | 40               | Творог промышленный<br>Мед                                                                     | 40<br>5                               |
| Компот                | 200              | Сухофрукты<br>Сахар                                                                            | 5<br>6                                |
| Яблоко                | 120              | Яблоко свежее                                                                                  | 120                                   |
| Мед                   | 5                | Мед промышленный                                                                               | 5                                     |