

«Утверждаю»
 Директор школы:
 А.Ж.Аубакирова



2 неделя

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингредиенты блюда	Брутто в граммах
Салат морковный	100	Морковь Масло растительное Лук репчатый Сахар	90 5 2 2
Суп рисовый	200	Рис Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль Мясо говяжье	35 40 15 3 4 0,5 30
Рыба тушеная с овощами	150	Рыба минтай Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль Свекла	100 15 10 5 0,5 20
Гречка	100	Крупа гречневая Масло сливочное	100 5
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Сузбеше	80	Сузбеше промышленный	80
Сок	200	Сок фруктовый	200
Мед	5	Мед промышленный	5