

«Утверждаю»
 Директор школы:
 А.Ж.Аубакирова

2 неделя

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингредиенты блюда	Брутто в граммах
Салат капустный	100	Капуста Морковь Масло растительное Лук репчатый Сахар	90 10 5 2 2
Лапша по-домашнему	200	Вермишель Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль Мясо говяжье	40 40 15 3 4 0,5 30
Мясо тушеное из птицы	150	Мясо куриное Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль	120 15 10 5 0,5
Рис рассыпчатый	100	Рис Масло сливочное	95 5
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Яблоко	120	Яблоко свежее	120
Кефир	200	Кефир промышленный	200
Мед	5	Мед промышленный	5