

«Утверждаю»
 Директор школы:
 А.Ж.Аубакирова



1 неделя

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингредиенты блюда	Брутто в граммах
Салат капустный	100	Капуста Морковь Масло растительное Лук репчатый Сахар	80 13 5 2 2
Рассольник	200	Перловка Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Мясо говяжье Соль	30 40 15 3 4 30 0,5
Гуляш	125	Мясо говяжье Лук репчатый Масло растительное Соль Морковь	100 5 5 0,5 15
Гречка	105	Крупа гречневая Масло сливочное	100 5
Молоко	200	Молоко промышленное	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Сыр	5	Сыр промышленный	5
Яблоко	120	Яблоко свежее	120
Мед	5	Мед промышленный	5