

«Утверждаю»
 Директор школы:
 А.Ж.Аубакирова



2 неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда,г	Ингредиенты блюда	Брутто в граммах
Салат морковный	100	Морковь Масло растительное Лук репчатый Сахар	90 5 2 2
Борщ	220	Капуста Свекла Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль Мясо говяжье	60 30 40 15 3 4 0,5 30
Мясо тушеное	150	Мясо говяжье Лук репчатый Масло растительное Соль Морковь	100 30 5 0,5 15
Макароны	100	Макароны отварные Масло сливочное	100 5
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Яблоко	120	Яблоко свежее	120
Сыр	5	Сыр промышленный	5
Кисель	200	Кисель Сахар	10 6
Мед	5	Мед промышленный	5